

## Forholdsregler til forebyggelse af spredning af MRSA i Institut for Klinisk Medicin, Påskehøjgaard samt andre steder, hvor levende grise anvendes til forskning eller færdighedstræning af sundhedspersonale

### Om stafylokokker og MRSA

Stafylokokker er bakterier, der findes udbredt hos mennesker, dyr og i vores omgivelser. Cirka halvdelen af alle mennesker bærer *Staphylococcus aureus* (S.aureus) eller i daglig tale gule stafylokokker i næsen og på huden enten i perioder eller hele tiden. Smitte sker ved kontakt med mennesker eller dyr, der har stafylokokker eller fra udstyr og genstande som fx dørhåndtag forurenet med stafylokokker. Ofte overføres smitte via hænderne.

MRSA (Methicillin Resistente *Staphylococcus aureus*) er S.aureus, der er modstandsdygtige over for almindelige stafylokok-penicilliner.

### Om husdyr-MRSA (MRSA CC398)

MRSA CC398 findes hos grise og kaldes husdyrassocieret MRSA.

Grisene bærer typisk MRSA på huden eller i trynen. I stalden vil MRSA CC398 være i støvet og på alle overflader. Man kan derfor ikke undgå at komme i berøring med MRSA CC398, når man opholder sig i stalden.

### Forholdsregler

Undgå at sprede husdyr-MRSA ved at vaske hænder eller udføre hånddesinfektion efter håndtering af grisene.

### Forholdsregler for ikke medicinsk- klinisk personale

Ifølge [BEK nr 1368 af 01/12/2017](#) er det et krav for personer, der erhvervsmæssigt håndterer levende grise, at de gennemfører [Hygiejekursus](#). Der er ingen grund til podning, da det ikke har behandlingsmæssige konsekvenser, for det pågældende personale.

Hvis man får en infektion, bliver indlagt eller skal opereres, skal man oplyse, at man dagligt arbejder med grise. Dette gælder også for øvrige medlemmer af husstanden. I så fald træder hospitalets retningslinjer vedrørende håndtering af MRSA i kraft.

## Forholdsregler for medicinsk - klinisk personale

Klinisk personale og studerende med skiftende kontakt til henholdsvis klinik og til grise skal anvende værnemidler ved al fysisk kontakt med grisene.

Anvendelse af værnemidler indebærer brug af langærmet, væskeafvisende engangsovertrækskittel og engangshandsker. Ved risiko for spredning af støv fra forsøgsdyr og strøelse anvendes åndedrætsværn (FFP3 maske). Ved risiko for stænk og sprøjt anvendes maske type IIR i kombination med visir eller beskyttelsesbriller.

Sundhedspersonale der ugentligt eller hyppigere arbejder med levende svin skal anvende supplerende forholdsregler i form af værnemidler. Har de ikke anvendt værnemidler i arbejdet med grise skal de lade sig undersøge hver 6. måned.

Se MRSA - Undersøgelse af personale. Infektionshygiejniske forholdsregler, regional instruks

Sundhedspersonale, der har fået påvist MRSA, skal oplyse arbejdsgiver herom.

Sundhedspersonale kan møde på arbejde og de skal snarest muligt modtage instruktion fra Infektionshygiejnisk Afsnit.

Sundhedspersonale informeres og behandles som andre, der får påvist MRSA, jf. Sundhedsstyrelsens "Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA" kapitel 5 og 6.

Sundhedspersonale defineres i denne sammenhæng som personale der varetager opgaver med pleje, undersøgelse og behandling, og som arbejder på hospitaler, plejehjem eller i hjemmeplejen.