

Titel: Stress

Generelt

Institut for Klinisk Medicin har valgt, at stress skal have det største fokus i instituttets handleplan for APV 2019. LSU/LAMU, IKM, har drøftet, at stress evt. kan hænge sammen med bl.a. daglig ledelse og omgangstone. Det er IKM's ønske at lave indsatser på alle områder.

Da daglig ledelse og omgangstone imidlertid er beskrevet via særskilte handleplaner, er det således stress, der står tilbage i denne handleplan, og hvor LSU/LAMU, IKM har drøftet at fokusere på initiativer, der kan hjælpe medarbejdere tidligere, når den gode stress er ved at udvikle sig til dårlig stress, herunder hvordan man som stress-ramt medarbejder, kollega og leder kan agere ved symptomer på stress.

Hovedtema	Psykiske forhold
Psykiske forhold	Arbejdssituation
Fysiske forhold	
Afdeling	2400 Inst. for Klinisk Medicin
Oprettet af	Tina Marie Aaen

Eventuelle noter

Løsning

- FAMU, HE har udarbejdet en stressfolder, som bruges af en del medarbejdere, men stressfolderen ønskes mere udbredt. LSU/LAMU, IKM sender stressfolderen til alle medarbejdere en gang om året, evt med henvisning til opfølgning af APV. 'Guide til at drøfte trivsel og stress ud fra AU's stresspjece' og 'Guide til at drøfte trivsel og stress på et afdelingsmøde ud fra AU's stresspjece' medsendes stressfolderen.

- Graduate School, Health har på foranledning af ph.d.-studerende fra bl.a. IKM oprettet en hjemmeside om stress:
<https://phd.health.au.dk/doingaphd/ordinaryphd/preventingandmanagingstress/>. Hjemmesiden indeholder forslag til hvordan ph.d.-studerende og vejledere kan hjælpe en ph.d.-studerende med at forebygge og håndtere stress. Hjemmesiden kan med fordel anvendes af andre typer medarbejdere.

- LSU/LAMU, IKM vil oplyse om muligheden for afdelingsvist at afholde workshops om stress.

Evt. midlertidig løsning

Sandsynligheden for at sygdom eller arbejdsulykke vil ske

Konsekvens hvis det sker

Ansvarlig Tina Marie Aaen

Deadline	2020-07-01
Påmindelse	
Status for løsningen	Løsning udført

Opfølgning

Beskrivelse af opfølgning	Det foretages en spotmåling på stressrelaterede spørgsmål
Ansvarlig	Tina Marie Aaen
Udføres senest	2021-03-01
Påmindelse	12 uger før deadline

Status for opfølgning