

Helbredsangst hos børn og unge

Nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health, viser, at det ikke udgør en væsentlig risikofaktor for udvikling af helbredsangst hos børn i alderen 8-17 år at have en mor med svær helbredsangst, men at mødre med helbredsangst i høj grad bekymrer sig om deres børns helbred. Bag undersøgelsen står læge Mette Viller Thorgaard, der forsvare projektet d. 07.10. 2016.

Risikofaktorer for udvikling af helbredsangst, som kan være en langvarig og invaliderende lidelse hos voksne, er sparsomt belyst, og denne undersøgelse er en af de første, der undersøger om børn af mødre med svær helbredsangst har en øget risiko for selv at udvikle symptomer på lidelsen.

150 børn og deres forældre deltog ved at besvare en række spørgeskemaer om fysiske og psykiske symptomer. Undersøgelsen anbefaler, at man i behandlingen af forældre med svær helbredsangst er opmærksom på eventuelle helbredsbekymringer relateret til deres børn for derved at øge funktionsniveauet hos patienten samt nedsætte stressniveauet i familien.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 07.10. kl. 14.00 i Jeppe Vontillius Auditorium, Aarhus Universitet, Vennelyst Blvd. 8, 8000 Aarhus C. Titlen på projektet er "Health anxiety and illness behaviour in children of mothers with severe health anxiety". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Mette Viller Thorgaard, e-mail: metthg@rm.dk, tlf. 78464310.