

Forlænget køleterapi efter hjertestop uden for hospitalet - kølemetoder og hjerteskrade

Et nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health, viser, at kølemetoden samt varigheden af køling til 33 grader C hos bevidstløse patienter genoplivet efter hjertestop uden for hospitalet, kan have betydning for hjernen og hjertet. Projektet er gennemført af læge Anders Morten Grejs, der forsvare det d. 15/12-2016

Overlevelsen efter hjertestop uden for hospitalet er i Danmark blot 11%. Køling af bevidstløse patienter, der er genoplivet efter hjertestop uden for hospitalet er den eneste avancerede intensiv behandling, der i randomiserede kliniske studier har vist sig at mindske hjerteskraden og forbedre overlevelsen.

Ph.d.-projektet viste i en dyreeksperimentel model, at overfladekøling uden på huden sammenlignet med køling via et kateter lagt ind i et stort blodkar til 33.5 grader C i 6 timer ændrede MR-scanningsparameteren: "Apparent Diffusion Coefficient" i en grad, der normalt ville tolkes som værende svær hjerteskrade. Dette fund er særdeles relevant i forhold til fremtidig tolkning af "Apparent Diffusion Coefficient", da denne MR-scanningsmetode er et potentielt prognostisk værktøj til hjertestoppatienter.

I tillæg viste ph.d.-projektet i et skandinavisk multicenter studie af over 100 bevidstløse hjertestopoverlevende, at køleterapi til 33 grader C i 48 timer i forhold til 24 timer ikke påvirkede det samlede udslip af den hjertespecifikke blodprøve, Troponin T, men øgede det samlede udslip af blodprøven Creatinin Kinase MB i 48 timers gruppen evalueret inden for de første 96 timer. Ved vurdering af hjertets funktion med ultralydsmarkøren, S', inden for de første 72 timer viste 48 timers i forhold til 24 timers køleterapi potentielt at kunne forbedre hjertefunktionen.

Forlænget køling ved 33 grader C i 48 timer i forhold til de rekommanderede 24 timer er aldrig tidligere undersøgt hos voksne. Samlet set udgør hjerne- og hjerteskrade over 90% af årsagerne til død, hvorfor evaluering af kølemetode og kølevarighed er vigtig for de 3.500 danskere, der hvert år får uventet hjertestop uden for hospitalet.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 15/12-16 kl. 14 i auditorium B, Aarhus Universitetshospital, Skejby, Palle Juul-Jensens Blvd. 99, indgang 6, Aarhus N. Titlen på projektet er "Forlænget køleterapi efter hjertestop uden for hospitalet - kølemetoder og hjerteskrade". Yderligere oplysninger: Ph.d.-studerende Anders Grejs, e-mail: anders.grejs@clin.au.dk, tlf. 78451199.