

Inflammation:

**Generel information til lægestuderende
på Medicinsk Afdeling**



**Regionshospitalet
Viborg**

Oversigt over mødetider / -steder

Mødetid på Medicinsk afd. 8.00 (omklædte) -15.00

Medicinsk konference - samme bygn. som Læringscenter	2. etage
Klinik for Gigt- og Bindevævssygdomme (reumatologisk)	3. etage v. Nordelevator
Klinik for Nyresygdomme (nefrologi)	2. etage / Atriumgården
Klinik for Mave- tarmsygdomme (gastroenterologisk)	12. etage (højhuset)
Klinik for Infektionssygdomme	12. etage (højhuset)
Dialysen – mødetid direkte i dialysen kl. 8.00	6. etage
Skopi – ved med.konf. følges man lægen til 5. sal = OP.	
Akutfdelingen A2 – i det nye Akutcenter (her møder man direkte til konf. kl. 8.00, når man står til A2-dagarbejde)	3. etage
Max 2 aftenvagter under opholdet – møde kl. 15.00 i A2 i konf.rum.	
Eks. klinikker – tirs- og torsdage kl. 14-15 – studierummet på 12. etage	
Bedside – dagligt ca. 13.30 på A2 i konf.rum, for de studerende der er der i forvejen eller de, der går med vagterne.	
Resten af de stud. der har gået på 12. sengeafsnit eller i klinikkerne = 12. etage – efter middagskonf.	

Vejledning til stud.med. i Klinik for nyresygdomme

- En dag i Klinik for nyresygdomme: indblik i ambulatoriearbejdet. Afhængigt af dagsprogram og travlhed kan man som studerende evt. varetage en ambulante kontrol af en patient.
- To på hinanden følgende dage i klinik for nyresygdomme:

1. dag: Her følger man med speciallæge/HU-læge til de første 4-6 patienter for at få indblik i arbejdsgange og patientpopulation. Herefter udleveres næste dags program, hvor der er udvalgt 2-3 patienter, som man skal forberede sig på for at kunne varetage størstedelen af den ambulante kontrol den følgende dag.

2. dag: Kort oplæg til speciallæge/HU-læge om patienten og, hvilke fokuspunkter man har for den ambulante kontrol.

Patienten adspørges ved speciallæge/HU-læge, om det er ok, at I varetager kontrollen med patienten de første ca. 10 minutter (risiko for, at de takker nej). Efter ca. 10 minutter kommer speciallægen/HU-lægen ind og hører, hvad I har snakket om, og hvilke aftaler, der er lavet. Herefter opdateres medicinliste, og ordinationsarket udfyldes.

Efterfølgende laver I et notat på et word dokument på en bærbar computer. Notatet skal godkendes af speciallæge/HU-læge, inden det dikteres.

Opgave i selvstyret læring:

Du skal under dit ophold finde en klinisk problemstilling som du undrer dig over. Det kan være en behandling eller en sammenhæng du ikke helt forstår. Ud fra den kliniske problemstilling skal du søge evidensbaseret litteratur, gerne sammen med en af lægerne.

Du skal fremvise resultatet som et indlæg, gerne med PowerPoint billeder til en morgenkonference. Tidspunktet for din fremlæggelse planlægges til introduktionen. Præsentationen skal kunne fremlægges på cirka 5 min og må fylde op til 5 PowerPoint billeder. Der forventes **ikke** en dækkende oversigt over emnet. Efter dit indlæg er der en kort diskussion. Du får feedback om problemstillingens egnethed og fremlæggelsens klarhed.

Ved introduktionen får du et PowerPoint skema, som kan være en hjælp. Efter fremlæggelsen bedes du gemme dit indlæg i mappen "studenterfremlæggelse" på PC'en i konferencerummet. Navngiv filen sådan her: år måned dato navn emne.

Spørgsmål om opgaven kan rettes til dine klinikvejledere eller til lektorerne.

FORVAGT		MELLEAVGAT		BAKAVGAT	
Dato	FV SVANG/F Wd.30-16.00 18 hv.dage	FV DV 6-15.30 Wd.30-16.00	FV RI EFTER RUL	FV RI EFTER RUL	FV RI EFTER RUL
(19.1.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(19.2.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(19.3.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(19.4.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(19.5.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(19.6.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(19.7.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(19.8.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(19.9.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.1.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.2.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.3.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.4.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.5.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.6.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.7.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.8.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.9.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.10.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.11.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(20.12.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.1.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.2.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.3.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.4.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.5.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.6.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.7.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.8.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.9.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.10.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.11.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(21.12.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.1.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.2.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.3.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.4.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.5.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.6.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.7.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.8.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.9.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.10.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.11.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(22.12.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN
(23.1.2020)	MAS	MAS	PAEL	PAEL	THAN

Aktaridelingen		Kardiologi					Klinikk for Ekte- og Blindevevssykdomme		Lage	
Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	
13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	
15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	
DNR										
(19) 1.5	AMBA	AMPH								
(19) 2.5	KONG (partn 13-14 AMB)	NBRD								
(19) 3.5	ELR	AMBN								
(19) 4.5	AMBA	TNG								
(19) 5.5	ATS	MCH								
(19) 6.5	ELR	AMBA								
(19) 7.5	TNG	AMS								
(19) 8.5	DMT	MARK								
(19) 9.5	KONG (partn 13-14 MICH)	KOSJ								
(19) 10.5	TNG (partn 13-14 MICH)	KONG								
(20) 11.5	KOSJ	KOSJ								
(20) 12.5	ATS	ECOD								
(20) 13.5	MCH	MURD								
(20) 14.5	KONG	AMS								
(20) 15.5	ECOD	APAS								
(20) 16.5	KONG (partn 13-14 AMB)	ATS								
(20) 17.5	MURD	MICH								
(21) 18.5	KONG	AMK								
(21) 19.5	ATS	ELR								
(21) 20.5	KONG	KOSJ								
(21) 21.5	ATS (partn 13-14 AMB)	AMS								
(21) 22.5	ATS	TNG								
(21) 23.5	AMBN (partn 13-14 AMB)	MCH								
(21) 24.5	DMT (partn 13-14 AMB)	AMBA								
(22) 25.5	ECOD	ELR								
(22) 26.5	AMBA	AMS								
(22) 27.5	IF	ATS								
(22) 28.5	KONG	MICH								
(22) 29.5	KONG	AMK								
(22) 30.5	MARK	TPR								
(22) 31.5	KONG (partn 13-14 AMB)	AMBA								

Aktaridelingen		Kardiologi					Klinikk for Ekte- og Blindevevssykdomme		Lage	
Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	Medisinsk	
13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	13.20 W 8-14 (15-20)	
15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	
DNR										
(19) 1.5	AMBA	AMPH								
(19) 2.5	KONG (partn 13-14 AMB)	NBRD								
(19) 3.5	ELR	AMBN								
(19) 4.5	AMBA	TNG								
(19) 5.5	ATS	MCH								
(19) 6.5	ELR	AMBA								
(19) 7.5	TNG	AMS								
(19) 8.5	DMT	MARK								
(19) 9.5	KONG (partn 13-14 MICH)	KOSJ								
(19) 10.5	TNG (partn 13-14 MICH)	KONG								
(20) 11.5	KOSJ	KOSJ								
(20) 12.5	ATS	ECOD								
(20) 13.5	MCH	MURD								
(20) 14.5	KONG	AMS								
(20) 15.5	ECOD	APAS								
(20) 16.5	KONG (partn 13-14 AMB)	ATS								
(20) 17.5	MURD	MICH								
(21) 18.5	KONG	AMK								
(21) 19.5	ATS	ELR								
(21) 20.5	KONG	KOSJ								
(21) 21.5	ATS (partn 13-14 AMB)	AMS								
(21) 22.5	ATS	TNG								
(21) 23.5	AMBN (partn 13-14 AMB)	MCH								
(21) 24.5	DMT (partn 13-14 AMB)	AMBA								
(22) 25.5	ECOD	ELR								
(22) 26.5	AMBA	AMS								
(22) 27.5	IF	ATS								
(22) 28.5	KONG	MICH								
(22) 29.5	KONG	AMK								
(22) 30.5	MARK	TPR								
(22) 31.5	KONG (partn 13-14 AMB)	AMBA								

Vedrørende tavshedspligt

I forbindelse med klinisk ophold som medicinstuderende ved Hospitalsenhed Midt, skal det hermed oplyses, at du under dit ophold, er under ansvar efter de i borgerlig straffelov – lovbekendtgørelse nr. 347 af 15. august 1967 – med senere ændringer – fastsatte bestemmelser om tavshedspligt.

Tavshedspligten ophører ikke ved udtrædelse af tjenesten.

Den 12. januar 2017

Side 1

Om lovlig brug af pc'en...

En pc er på sin vis ingenting i sig selv. Den kan først bruges til noget fornuftigt, når den har fået installeret styresystem (fx Windows) og programmer (fx til tekstbehandling, regneark, databaseværktøj eller grafisk præsentation). I kroner løber udgifterne til softwaren til pc'en let op i det samme beløb, som pc'en har kostet. Nogle falder for fristelsen og bliver "softwarepirater", dvs. at man "låner" softwaren fra venner og bekendte - eller henter den på internettet på lyssky ftp-servere og lignende.

- It-afdelingen har bl.a. til opgave at sikre, at licensforholdene er i orden på samtlige sygehusets 1100 pc'er. Det er direkte ulovligt og også umoralsk at bruge software, man ikke har betalt for, og som offentlig institution må vi naturligvis til hver en tid kunne vise et pletfrit fl ag, siger sygehusets it-chef Henrik Lund. Han understreger, at en licens som hovedregel giver ejeren ret til at installere og bruge programmet på én og kun én pc.

Mange pc-brugere på sygehuset ønsker sig en Office-pakke i stedet for Lotus-pakken, som er den kontorpakke, sygehuset har valgt som standardløsning, og som it-afdelingen supporterer og underviser i.

- Vi er nødt til at have ens software internt i huset, hvis den elektroniske kommunikation skal fungere. For software-producenterne bruger ikke mange ressourcer på at gøre det nemt at åbne en fil fra konkurrenten. De fleste har eksempelvis prøvet, hvor vanskeligt det kan være at åbne en Word-fil fra Office-pakken i Word- Pro-programmet fra Lotus. Det falder ikke altid lige heldigt ud, fortsætter Henrik Lund.

Skal der købes licenser af Office -pakken til alle sygehusets pc'er, vil det koste omkring 2,5 mio. kr. Hertil kommer lønudgiften til de it-medarbejdere, der skal installere softwaren på hver enkelt pc. For ikke at tale om den efterfølgende uddannelsesbyrde i forhold til brugerne.

- Så det er ikke bare noget, vi sådan lige gør, siger it-chefen.

Let, men ikke nødvendigvis lovligt

Henrik Lund benytter lejligheden til at indskærpe, at sygehusets pc'er naturligvis kun må bruges til lovlige formål.

- Det er legende let at downloade alt muligt - piratsoftware, pornografi, musik og film. Men man skal ikke tro, at det er lovligt, blot fordi det er tilgængeligt på internettet, advarer it-chefen.

Det samme gælder billeder, tegninger og tekster. Det er nemt at "klippe ud" - men ifølge ophavsretsloven må det kun genbruges med fotografens / tegnerens / forfatterens tilladelse.

Henrik Lund refererer til en aktuel sag, hvor TDC måtte punge ud med 200.000 kr. til den såkaldte Antipiratgruppe, fordi der var en TDC-medarbejder, som ulovligt downloadede, lagrede og distribuerede kopier af film og musikstykker på en af TDC's servere.

Truslen om virus

Henrik Lund understreger også, at der er stor risiko for at starte et virusangreb, hvis man downloader ting og sager på internettet.

Virusangreb kan også spredes via vedhæftede filer i e-post. Og han anbefaler kraftigt, at vedhæftede filer ikke åbnes, med mindre modtageren er ABSOLUT sikker på, hvad filen indeholder.

- Kender du ikke mailens afsender, og indeholder den en vedhæftet fil, du ikke kender indholdet af - så slet den. Kender du mailens afsender - så ring og få bekræftet, hvad den vedhæftede fil indeholder. Send aldrig en vedhæftet fil videre, hvis du ikke ved, hvad den indeholder, lyder Henrik Lunds råd. Han tilføjer, at det er bedre at slette én fil for meget end én for lidt - for hvis det viser sig, at den er "sund og i orden", kan den altid sendes igen!

Henrik Lund gør i øvrigt opmærksom på, at det kan være letsindigt at tjekke privat e-post på arbejdet via en e-postkasse, der er adgang til fra internettet - eksempelvis en hotmail-konto. Sygehusets firewall og antivirusprogram kan nemlig ikke forhindre, at virus kommer ind ad den vej. En åben hotmail-konto er med andre ord en åben virus-smittekilde.

For øjeblikket er der mange vira i omløb. Mange har "W32" i filnavnet, og de er helt sikkert inficeret med virus. Men enhver anden fil kan også være inficeret.

Mulige eksempler på filer, der kan indeholde virus, er de, der hedder .exe / .zip / .pif / .rtf eller dobbelte efternavne såsom .rtf.pif til "efternavn".

HUSK OGSÅ!

- Du må under ingen omstændigheder koble din private, bærbare pc til sygehusets netværk. Her er den et fremmedelement, og du risikerer at blive skyld i, at sygehusets pc'er på nettet mister forbindelsen til eksempelvis patientdata, EPJ, booking, laboratoriedata og blodtyper. Kun pc'er, der er installeret og sat op af it-afdelingen, må sluttes til sygehusets net.
- Du må kun fjerne pc'en / tilslutte den i en anden afdeling, hvis du har aftalt det på forhånd med it-afdelingen.

Et antivirus-program giver ikke en fuldstændig sikkerhed for beskyttelse mod virus. For der kan ikke programmeres en kur, før virussen er kendt og i omløb på internettet. - Den bedste antibiotika / antivirus er derfor at bruge den sunde fornuft, inden du åbner en vedhæftet fil, slutter it-chef Henrik Lund.



- A** Hovedindgang
- G** Skadestue og lægevagt **+**
- I** Information
- P** Kapel

- A C F N P**

Bygninger

Veje

Søndersø

Lille Sct. Mikkels Gade

Brøndumsvej

Toldbodgade

Heibergs Allé

Banevejen

Heibergs Allé

P-kælder

Patienthotellet



Gang bro

Søndersø

Uddrag af retningslinjer for:

Hjertestop-alarmering for Viborg og Skive:

Viborg: Gældende for bygning 1, 2, 3, 4, 5, 6, 13, 14, 15, 48 (patienthotel)

- **Ring: 40888 (fra mobil 784 40888)**
- Oplys: "Der er hjertestop" og hvor du befinder dig: Bygning, plan, afsnit, stuenummer samt de første 4 cifre på dørkarmens yderside.
- Ved hjertestop hos børn (personer under 15 år) meddeles dette samt hvis barnet skønnes at veje under 10 kg.
- Opgiv dit navn og nummeret på telefonen, der ringes fra.
- Vent på at meldingen gentages
- Hvis muligt send en person af sted der kan vise vej for hjertestopteamet.

Gældende for bygn.7+9+10+11+16: Samme procedure, men **RING: 1-1-2**

Gældende for: Toldbodgade 12 + Søndersøparken 11 og 14 samt Skive

- **Ring: 70 113 116** (På regionens telefoner tastes der 0 for, at ringe ud af huset.)
- Oplys: "Der er hjertestop" og anmod om en ambulance med assistance fra akutlægebil
- Oplys hospitalsmatrikel, nøjagtig adresse, afdeling/afsnit og stue.
- Opgiv dit navn og nummeret på telefonen, der ringes fra.
- Vent på at meldingen gentages. Hospitalsvisitationen aktiverer hjertestopteamet.
- Hvis muligt send en person af sted der kan vise vej for hjertestopteamet.

SKIVE: Ambulance og lægebil dirigeres til indgangen ved Akutklinikken. I tidsrummet fra kl. 22.00 - kl. 08.00 åbnes inderste dør ved Akutklinikken af personale fra Neurorehabiliteringen.

Læs hele instruksen på e-dok: Hjertestopalarmering RH Viborg og RH Skive

Brand-alarmering for Viborg og Skive:

Alarmér brandvæsnet – Alle afdelinger/centre ringer **1-1-2**

Meld "BRAND" og oplys:

- Brandens karakter og omfang
- Sted og afdeling (eks. RH Viborg + afd.)
- Er der tilskadekomne – hvor mange
- Dit navn og telefonnummer

Læs hele instruksen på e-dok: Interne beredskabshændelser

Indholdet i denne lommebog er gældende til d.31.12.19
Vejledningerne opdateres inden ved behov.

d.01.07.19/Med.sekr.Gitj. 7844 7005