

Forholdsregler til forebyggelse af spredning af MRSA i Institut for Klinisk Medicin, Påskehøjgaard samt andre steder, hvor levende svin anvendes til forskning eller færdighedstræning af sundhedspersonale

Om stafylokokker og MRSA

Stafylokokker er bakterier, der findes udbredt hos mennesker, dyr og i vores omgivelser. Cirka halvdelen af alle mennesker bærer stafylokokker i næsen og på huden enten i perioder eller hele tiden. Smitte sker ved kontakt med mennesker eller dyr, der har stafylokokker eller fra genstande som fx dørhåndtag forurenet med stafylokokker. Ofte overføres smitte via hænderne.

MRSA (Methicillin Resistente *Staphylococcus aureus*) er gule stafylokokker, der er modstandsdygtige over for almindelige stafylokok-penicilliner.

Om husdyr-MRSA (MRSA CC398)

MRSA CC398 findes hos husdyr, især hos svin, i modsætning til andre typer af MRSA, som primært findes hos mennesker.

Svinene bærer typisk MRSA på huden eller i trynen. I stalden vil MRSA CC398 være i støvet og på alle overflader. Man kan derfor ikke undgå at komme i berøring med MRSA CC398, når man opholder sig i stalden.

Forholdsregler

Den bedste måde at undgå at sprede husdyr-MRSA på er ved at vaske hænder eller bruge hånddesinfektions-middel (håndsprit med plejemiddel) efter håndtering af grisene.

1. Forholdsregler for ikke medicinsk- klinisk personale

Der er ingen specielle forholdsregler for personale, som ikke også har patientkontakt. Der er således heller ingen grund til regelmæssig podning, idet det ikke har behandlingsmæssige konsekvenser, hvis det pågældende personale er bærer af MRSA.

Hvis man får en infektion, bliver indlagt eller skal opereres, skal man

huske at oplyse til sin læge, at man dagligt arbejder med svin. Dette gælder også for øvrige medlemmer af husstanden. I så fald træder hospitalets retningslinjer vedrørende håndtering af MRSA i kraft.

2. Forholdsregler for medicinsk - klinisk personale

Medicinsk-klinisk personale og studerende med skiftende kontakt til henholdsvis klinisk område og til svin skal anvende værnemidler ved al fysisk kontakt med svinene.

Anvendelse af værnemidler indebærer brug af langærmet, væskeafvisende engangsovertrækskittel og engangshandsker. Ved risiko for spredning af støv fra forsøgsdyr og strøelse anvendes åndedrætsværn (FFP3 maske). Ved risiko for stænk eller sprøjt anvendes maske type IIR i kombination med visir eller beskyttelsesbriller.

Kontakt med levende svin uden brug af værnemidler betragtes som en risikosituation og medfører, at sundhedspersonale inden patientkontakt skal undersøges for MRSA som beskrevet i Sundhedsstyrelsens "Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA", afsnit 5.3. Dette betyder i praksis: Sundhedspersonen podes for MRSA fra næse og svælg før dagens arbejde. Må derefter gerne have patientkontakt inden podesvar foreligger, såfremt personen ikke har sår på hænder og underarme eller pågående infektion.

Sundhedspersonale, der har fået påvist MRSA, skal oplyse arbejdsgiver herom.

Sundhedspersonale uden tegn til infektion kan møde på arbejdet, men de skal snarest muligt modtage mundtlig og skriftlig instruktion fra klinisk mikrobiologisk afdeling/ infektionshygiejnisk enhed/MRSA-enhed.

I øvrigt skal sundhedspersonale informeres og behandles som andre, der får påvist MRSA, jf. Sundhedsstyrelsens "Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA" kapitel 5 og 6.

Hvis sundhedspersonen vedvarende har arbejde med levende svin og fraviger brugen af værnemidler, skal vedkommende desuden

kontrolpodes hver 6. måned jf. Sundhedsstyrelsens "Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA" afsnit 7.3.

I denne sammenhæng afgrænses sundhedspersonale til personale, der varetager opgaver med pleje, undersøgelse og behandling, og som arbejder på hospitaler, plejehjem eller i hjemmeplejen.

Med venlig hilsen

Infektionshygiejnisk Afsnit
Klinisk Mikrobiologi